Praha, 16. ledna 2025

PORADNA

**Poradna BNP Paribas Cardif Pojišťovny: Nový rok, nové předsevzetí. Jak začít lépe hospodařit s penězi?**

**Začátek roku představuje ideální čas pro nová předsevzetí a oblast financí není výjimkou. Obchodní ředitel BNP Paribas Cardif Pojišťovny Martin Steiner přináší několik praktických tipů, jak začít efektivně šetřit a dosáhnout finanční stability, abyste mohli své cíle realizovat ještě letos.**

**Určete si konkrétní finanční cíle**

Než začnete šetřit, je důležité vědět, proč to děláte. Spoříte na nové auto? Chystáte se koupit byt nebo dům? Chcete jet během roku na vysněnou dovolenou? Stanovte si jasný a zároveň reálný cíl, kterého se budete v roce 2025 snažit dosáhnout. Nezapomeňte ani na dlouhodobé záměry, jako jsou spoření na důchod, investice do bydlení nebo vytvoření nouzového fondu jako rezervy. Podle našeho výzkumu BNP Paribas Cardif index jistoty nemá 14 procent Čechů žádnou finanční rezervu a více než polovina z nás by z té své dokázala vyžít maximálně tři měsíce. Snažte se proto postupně naspořit částku odpovídající třem až šesti měsícům běžných výdajů – pro případ, že se náhle ocitnete bez pravidelného přísunu financí.

**Sestavte si rozpočet a sledujte výdaje**

Pro jednodušší přehled o tom, kde můžete ušetřit, si nejprve udělejte přehled o příjmech a výdajích. Rozdělte si je na nezbytné, jako jsou nájem, nákup potravin, ale i pravidelné platby za internet nebo energie, a ty, které můžete oželet, kam patří především zábava a koníčky nebo dovolené. Následně identifikujte oblasti, kde byste mohli výdaje snížit. Přehodnoťte i útraty za věci, které nejsou nutné. Pozor třeba na předplatné, které nevyužíváte, nebo jiné časté zbytečné výdaje, které se mohou za celý rok nasčítat. Nezapomeňte si udělat přehled i o aktuálním stavu svého pojištění, abyste se vyvarovali podpojištění nebo propadlých smluv, které by v případě potřeby nepokryly vaše škody a způsobily vám tak ztrátu.

Na základě těchto informací si vytvořte měsíční rozpočet, který budete během roku dodržovat. Můžete na to využít pravidlo 50/30/20, kdy polovina příjmů pokrývá nezbytné výdaje, dvacet procent se snažíte dávat stranou na vytváření rezerv a zbytek můžete nechat na své koníčky a zábavu.

**Pravidelně revidujte své finanční plány**

Životní situace se může rychle měnit, proto je důležité finanční plány pravidelně kontrolovat a upravovat. Přizpůsobte spoření a investování svým aktuálním cílům, potřebám, ale hlavně možnostem, abyste v důsledku přehnaných ambicí nežili „od výplaty k výplatě“. Důležité je totiž brát ohled na rizika, která mohou nastat. Pokud se dostanete do situace, kdy budete mít najednou větší výdaje, než jaké si můžete dovolit, lze zvážit i možnost půjčky. Ta je totiž bezpečnější, než kdybyste sáhli hluboko do úspor a vyčerpali veškerou finanční rezervu. Úvěr ale doporučujeme jen na věci, které neztratí svou hodnotu ještě před splacením – nikoliv tedy například na dárky nebo dovolenou. V případě, že si pak větší finanční závazek sjednáte, je vhodné ho doplnit i pojištěním, které v případě výpadku příjmu pokryje jeho splácení za vás, ať už jste podnikatel, nebo zaměstnanec.

Lépe hospodařit s penězi nemusí být vždy lehké, ale čím dříve začnete, tím dříve si vybudujete základ, na kterém pak budete moci stavět. Důležité je začít s malými kroky, které budete schopni dlouhodobě dodržovat a být disciplinovaní a vytrvalí.

*Odpovídá:**Martin Steiner, obchodní ředitel*

**O BNP Paribas Cardif Pojišťovně**

BNP Paribas Cardif Pojišťovna vstoupila na český trh v roce 1996 jako první pojišťovna specializovaná na pojištění schopnosti splácet finanční závazky v oblasti bankopojištění. Již 28 let poskytuje produkty a služby, které klientům zajistí pocit bezpečí a jistoty v neočekávaných a těžkých životních situacích. Kromě již zmíněného pojištění schopnosti splácet finanční závazek nabízí například pojištění internetových rizik, platebních prostředků a osobních věcí, pravidelných výdajů, prodloužené záruky, nahodilého poškození a krádeže, domácnosti či úrazové pojištění. Patří do renomované finanční skupiny BNP Paribas, jejíž součástí je i BNP Paribas Cardif, 100% vlastník BNP Paribas Cardif Pojišťovny. V soutěži Finparáda – Finanční produkt roku 2023 obsadila v kategorii Pojištění schopnosti splácet spotřebitelský úvěr první dvě příčky a již popáté v řadě tak obhájila prvenství. Bodovala i v kategorii Pojištění schopnosti splácet hypoteční úvěr, kde obsadila druhé a třetí místo. V roce 2023 se BNP Paribas Cardif Pojišťovna umístila na 3. místě v soutěži Mastercard Banka roku, a to v kategorii Zodpovědná pojišťovna. Více na [www.cardif.cz](http://www.cardif.cz).

**Kontakt pro média:**

Alena Šopov

Brand & Communication Manager

BNP Paribas Cardif Pojišťovna, a.s.

Boudníkova 2506/1, 180 00 Praha 8

Tel.: +420 773 632 270

E-mail: alena.sopov@cardif.com

Kristýna Dolejšová
Account Manager
Stance Communications, s.r.o.

Jungmannova 750/34, 110 00 Praha 1
Tel.: +420 602 141 313, +420 224 810 809
E-mail: kristyna.dolejsova@stance.cz